**清大厚德智慧女性高级研修班**

※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※

**招生简章**

※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※

****

**有美一人，婉如清扬。妍姿巧笑，和媚心肠。**

**知音识曲，善为乐方。哀弦微妙，清气含芳。 ––––魏晋∙曹丕**



**【课程背景】**

在当今全球化、多元化、平等化的大环境下，女性在社会中的优势和角色转换日益凸现，为了进一步提升女性的内涵和素养，培养她们拥有睿智的头脑和开阔的视野，为了快速适应对成功女性综合素质的要求，《清大智慧女性高级研修班》汇聚传统与现代、东西方女性的优雅和智慧，从女性视角出发，精心凝练课程、聘请业内资深专家、文化学者，旨在培育拥有智慧、思想和高品位的成功女性，提升家庭幸福、事业成功，塑造气质与修养、理性与智慧、情感与艺术相结合的现代卓越智慧女性。

时尚文化与时尚美学正悄悄地、与时俱进的走进人们生活中。现代女性自信时尚、乐观积极的精神引领着当代时尚生活的潮流。《智慧女性研修班》是专为现代都市女性推出的美学时尚、素质提升的高端课程，是交友国内外时尚权威专家和城市丽人、成功人士的最佳平台。

**【招生对象】**

1、女性企业家，城市女性金领、白领；

2、在其所在领域不断追求卓越的女性；

3、女性休闲族、自由职业者；

4、企业家夫人、高管夫人。

**【课程价值】**

女性是世界的源头，也是智慧的源头。家庭中的女性角色直接决定了整体家庭的生活品质与子女的一生。本课程将为女性学员提供一个重塑内心、改善心智的崭新模式，以及提升自我审美和塑造心灵和谐的广阔平台，从而让学员掌握更多的成就卓越的女性领导力、经营幸福人生的智慧，从更高维度上提供自身素养、经营高品质家庭生活。

【**学习特色**】

1、专为女性“量身定做”的课程 专为女性管理者而设计，旨在全方位塑造拥有智慧与魅力女性。

2、低密度的非脱产学习，每个月抽一周末学2天（周六、周日），不影响公司正常的工作。

3、权威的师资队伍 知名学者和女性专家授课，涉及管理、亲子教育、女性理财，健康养生及女性魅力等内容。

【**学制安排**】

1、学制安排：学制1年，滚动式招生，每个月集中上课2天（周末）。

2、学习地点：北京海淀区清大校内。
3、学习期满，颁发“清大厚德智慧女性高级研修班”结业证书。

【**课程费用**】

1、**学习费用**：**59800元/人**（含授课费、资料费、茶点、联谊、证书费；交通食宿自理）

2、老学员推荐或清华校友学习费用：**39800元/人.**
【**教学管理**】

1、研修班设班主任一名，负责相关的教学管理工作；由班主任协助组建班委会，选举班长等班委会人员，协助教学管理；

2、班委会组织酒会、球赛、同学联谊、互访企业、成立班级企业等活动；

3、评选优秀学员，颁发优秀学员荣誉证书；
4、学员在清大厚德教育研究院正式注册并进行学习管理。
【**课程设置**】

|  |
| --- |
| **模块一：女性领导力篇** |
| * 女性领导艺术
* 高层管理团队中的女性定位
* 女性领导者的管理沟通
* 营销战略与品牌
* 女性情商与影响力
* 女性谈判与沟通技巧
* 女性领导风格与团队管理
* 领导力测评与企业[策略管理](http://www.taoke.com/topic/celueguanli.htm)
 | * 女性魅力提升
* 女性优雅气质塑造及自我形象设计
* 公众演讲艺术
* 职场女性与商务礼仪
* 卓越女性领导艺术
* 卓越女性的情商管理
* 女性管理者的自我管理
* 女性双赢的沟通艺术
 |
| **模块二：女性知性篇** |
| * 魅力女人形象塑造
* 女性个性化形象设计与品位提升
* 色彩学与自我形象设计、
* 服装、饰品选择与个性化佩戴技巧
* 传统文化与女性修养
* 职业女性形象塑造解读
* 不同职位身份女性形象设计特点
* 中外时尚文化解析
* 古今中外贵族女性形象习惯与要求
 | * 魅力女人礼仪修炼
* 女性应具备的文化、修养素质解读
* 不同形态风格下的坐、立、行、卧
* 不同外部环境中的举止言谈风格
* 餐饮的进餐礼仪与得体的酒桌文化
* 魅力女人美学鉴赏
* 人文历史与文学素养
* 中外音乐、美术精品赏析
* 琴、棋、书、画、及其瑜伽学习
 |
| **模块三：女性理财篇** |
| * 女性理财策略
* 企业投资行为
* 非财务人员的财务管理
* 家庭理财与财务管理
* 艺术品鉴赏投资
* 时尚及奢侈品文化
* 财产风险管理
* 女性幸福哲学
 | * 女性心态与处世哲学
* 传统智慧与人生谋略
* 女性心理分析与自我定位
* 压力管理与心理调适
* 语言沟通与非语言沟通
* 魅力女人财商修炼
* 个人理财要点及投资策略
* 个人理财工具
 |
| **模块四：和谐家庭篇** |
| * 家庭事业平衡
* 事业与幸福女人生活经
* 幸福女人的爱情观
* 幸福女人的家庭经营之道
* 内涵提升与幸福女人之关联
* 女性幸福心理学
* 家庭关系处理，构建和谐家庭
* 亲子教育与人格培养
 | * 亲子教育
* 家庭教育与子承家业
* 亲子教育与人格培养
* 亲子培养与生命教育
* 青少年人生目标制定
* 青少年非智力因素培养
* 婚姻经营与建设
* 亲子关系与情商管理
 |
| **模块五：情商修炼篇** |
| * 情商修炼与幸福哲学
* 女性生活方式选择
* 压力管理与心理调适
* 当代女性阳光心态针对性谱写
* 女性心理分析与自我定位
* 压力管理与心理调适
 | * 中西爱情与情爱解读
* 女人生命密码——女性情感管理
* 女性心态与生活命运
* 情绪与压力问题的分析
* 从系统角度理解人际冲突
* 压力管理与心理调适
 |
| **模块六：国学修身篇** |
| * 国学智慧与人生谋略
* 传统文化与女性修养
* 易经的奥秘与应用
 | * 西方哲学与趣味人生
* 智慧女性的茶道修炼
* 儒释道解读人生际遇与人生境界
 |
| **模块七：健康养生篇** |
| * 家庭饮食健康与营养学
* 中医养生之道
* 茶文化、酒文化、咖啡文化之漫谈
* 禅修养生—参禅打坐佛家养生功
* 艺术与养生
* 禅修养
 | * 中医文化的哲学智慧
* 《黄帝内经》与现代养生之法
* 读红楼梦养生
* 运动与养生
* 道法自然和达观心态，道德经与养
* 太极之养生之道
 |
| **模块八：增值学习模块** |
| 1、名校名企参观学习；2、户外拓展训练；3、心灵班级沙龙； 4、国外游学备注：根据学员的不同需求，研究院有调整部分课程的权利。 |

**【往期部分授课师资】**

|  |  |
| --- | --- |
| **孙玉敏** | 清华大学美术学院教授、硕士研究生导师，中国美术家协会理事，中国工笔画学会理事，中国美术家协会重彩画研究会理事，北京女美艺术家联谊会会长 |
| **李睦** | 清华大学美术学院教授、硕士生导师，从事艺术与设计学科的基础教学与绘画创作 |
| **王志耘** | 清华大学继续教育学院、特聘教授，清华大学职业经理训练中心教授会成员；中国企业文化研究会特邀研究员；中国发展战略学研究会企业战略专业委员会、 特邀研究员；北京大学、中国人民大学、浙江大学、中山大学、西北大学等多家院校客座教授 |
| **安 康** | 毕业于清华大学经济管理学院，清华大学硕士，麻省理工斯隆管理学院MBA。中国科学院心理研究所进修心理学，课程实用性强，风格严谨，诙谐幽默，深受学员喜爱，学院派与实践派相结合 |
| **李广宇** | 清华大学特聘教授；战略定位课程-主讲人；罗盘战略定位培训机构-高级分析师；深入研究及实践特劳特战略定位理论多年 |
| **王 正** | 清华大学特聘教授，曾授课中国航天科技集团、中国联通、中国电力等、主要课程：《儒家思想与管理者情商》，《道家思想与管理哲学》等 |
| **王 龙** | 著名心理学家、清华大学教授。清华大学首位认证心理咨询督导师、现任清华大学国际工程项目管理研究院教授、解放军总后勤部心理健康顾问、中央电视台东方时空栏目组心理顾问 |
| **黄 菡** | 著名情感评论专家，南京大学社会系社会心理学博士黄菡，江苏省社会心理学会副会长，江苏省领导研究会副秘书长 |
| **陈一筠** | 青少年心理教育专家。中国性学会青少年性教育专业委员会主任；中国人口文化促进会副秘书长；中国科学技术协会教育专家委员会副主任；中国婚姻家庭研究会专家委员会副主任 |
| **杨 澜** | 知名媒体人，阳光媒体投资控股有限公司董事局主席，曾被评选为“亚洲二十位社会与文化领袖”、“能推动中国前进、重塑中国形象的十二位代表人物”、“《中国妇女》时代人物 |
| **何立婴** | 中国婚姻家庭研究会常务理事 |
| **张怡筠** | 活跃于媒体的心理学专家，大学教授，二级心理咨询师，工作重点为情商的全方位研究及推广，专业的学理训练，丰富的演说经验，使得张博士能整合各派心理学理论，并以深入浅出的方式，发展出实用的生活技巧。 |
| **苏 芩** | 时下最火的情感心灵导师，著名情感心理作家，“新女学”发起人，新浪腾讯、搜狐女性情感专家，历任媒体主编、全国多家电（视）台、平面媒体情感专家顾问 |
| **张 玲** | 莱佛士国际学院服装设计教师、服装设计师、国际认证形象顾问、职场形象研究专家、女性形象研究专家，现任中国形象设计协会副会长及国际形象协会北京分会副会长 |
| **吴若梅** | 中国亲子教育专家 |
| **蒙 曼** | 中央民族大学历史系副教授，百家讲坛明星学者 |
| **马忆南** | 北京大学法学院教授，中国法学会婚姻家庭法学研究会副会长 |
| **李真顺** | 中国第一位持证演说家，语言教学专家 |
| **王 鹏** | 高级古琴制作师、中国乐器制作协会常务理事 |
| **于际敬** | 压力与情商管理专家、心理治疗师、剑桥大学国际职业培训师 |
| **李 晓** | 中国政法大学商学院教授，家族传承专家 |
| **备注：**根据老师时间安排和学员学习需求，研究院有调整部分师资的权利。 |

**【报名流程】**

1、提交报名申请表 → 2、资料审核 → 3、发入学通知

4、交纳学费 → 5、提交报名申请材料 → 6、报到上课